

Шановні батьки!

Коли спілкуєтесь з дитиною, яка адаптується до садочка дотримуйтеся таких рекомендацій:

✚ Будьте особливо уважними до поведінки, настрою, самопочуття вашої малечі;

✚ Вранці створюйте атмосферу гарного настрою: будіть дитину лагідним словом, м'яким дотиком руки до чола.

✚ Говоріть дитині вдома, що в садочку їй буде добре, там багато гарних іграшок, хороших діток.

✚ Не загрожуєте дитячим садком, як покаранням за гріхи й неслухняність.

✚ Пам'ятайте, що ваше хвилювання передається дитині. Щоб запобігти цьому, заздалегідь познайомтеся з вихователями та особливостями організації життя в групі.

✚ Учть дитину елементарних навичок самообслуговування: одягатися, роздягатися, акуратно їсти, користуватися носовичком, умиватися та мити руки.

✚ Заздалегідь продумайте, як зробити, щоб дитина спочатку не залишалась у дитячому садку на цілий день, а лише на декілька годин. У перші дні відвідування садка не залишайте дитину одну, побудьте з нею певний час на прогулянці.

✚ Не запізнюйтеся, забирайте дитину вчасно.

✚ Поступово збільшуйте її перебування в групі протягом тижня, починаючи з 1-2 годин, щоб дитина усвідомила: розлука з мамою тимчасова, мама завжди повернеться.

✚ Забезпечуйте єдність виховного впливу всіх членів сім'ї, говоріть дитині чітко, що можна робити, як це зробити, а що не можна робити і чому. Тоді ваш малюк розумітиме, чого конкретно ви вимагаєте від нього.

✚ Цікавтеся у вихователів, як він грається, як спілкується з іншими дітьми.

✚ Обов'язково повідомте вихователів групи про звички та вподобання, про особливості здоров'я і поведінки вашого малюка.

✚ Тримайте тісний зв'язок із персоналом групи й будьте певні, що працівники зуміли прийняти і зрозуміти вашу дитину і по-материнськи дбають про неї.